

FEEL THE FLOW · KONSTANTIA PALLA

LEADERSHIP GROUPS 2027

Executive Impact Group

Online ομαδικό coaching 6 μηνών για senior στελέχη

Deeper Development. Measurable Impact.

Στα ανώτερα επίπεδα, η εξέλιξη χρειάζεται χρόνο, ειλικρινές feedback και ανθρώπους που μοιράζονται την ίδια εμπειρία ηγεσίας. Το Executive Impact Group φέρνει κοντά έως 7 senior στελέχη από διαφορετικούς οργανισμούς για έξι μήνες βαθύτερης ανάπτυξης. Ξεκινάμε από το πώς σας βιώνουν σήμερα οι άνθρωποι γύρω σας, δουλεύουμε πάνω σε μια πραγματική πρόκληση και στο τέλος μετράμε ξανά.

ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

26 Ιανουαρίου – 13 Ιουλίου 2027

ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ

Σάββατο 26 Ιουνίου, 10:00–15:00, Αθήνα

ΟΜΑΔΑ

Έως 7 συμμετέχοντες

ΣΥΝΟΛΙΚΑ 28 ΩΡΕΣ

20 online, 5 δια ζώσης, 2¾ ατομικά

ONLINE

10 Τρίτες, 18:00–20:00

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ

10 ομαδικές, 3 ατομικές, DISC, mini 360°

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΩΣ

15 Ιανουαρίου 2027

ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

Ιδιωτική online τάξη

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κάθε συμμετέχων εξελίσσει ουσιαστικά και με διάρκεια τον τρόπο που ηγείται, και η αλλαγή φαίνεται στους ανθρώπους γύρω του. Σε έξι μήνες, οι νέες συμπεριφορές δοκιμάζονται, εδραιώνονται και γίνονται σταθερή ηγετική πρακτική, και το mini 360° στην αρχή και στο τέλος αποτυπώνει την πρόοδο όπως τη βλέπουν οι stakeholders.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Σε Senior Managers, Directors και High-Potential Leaders που:

- αναλαμβάνουν **στρατηγικές ή αυξημένες ευθύνες**
- βρίσκονται σε σημαντική **leadership transition**: προαγωγή, αλλαγή οργανισμού, διαδοχή
- ηγούνται **ανθρώπων, ομάδων ή οργανωτικής αλλαγής**
- θέλουν να ενισχύσουν την **επιρροή, την εμπιστοσύνη και το executive presence** τους
- θέλουν να μοιραστούν προκλήσεις με **ομότιμους senior leaders** από άλλους κλάδους

ΤΙ ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΕΤΕ

Καθαρή εικόνα

του πώς σας βιώνουν, μέσα από το mini 360°

Αυτογνωσία

με το DISC Leadership Profile

Εξέλιξη σε βάθος

επιρροή, presence, στρατηγική, αλλαγή

Real Leadership Challenge

πρόοδος σε μια πραγματική πρόκληση

Χρόνο για εδραίωση

οι νέες συμπεριφορές γίνονται πρακτική

Impact Report

σύγκριση «πριν» και «μετά»

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΚΑΘΕ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

15'

Check-in

τι εφαρμόσατε και τι παρατηρήσατε

15'

Το θέμα της ημέρας

μια σύντομη εισαγωγή

75'

Coaching στην ομάδα

2-3 συμμετέχοντες φέρνουν μια πραγματική πρόκληση και η ομάδα τη δουλεύει μαζί

15'

Δεσμεύσεις δράσης

μέχρι την επόμενη φορά

Ανάμεσα στις συναντήσεις: μια ιδιωτική online τάξη (Google Classroom) για την ομάδα, με το υλικό ανάγνωσης κάθε θέματος, ανέβασμα των εργασιών εφαρμογής, συζήτηση με τους ομότιμους και ατομική επικοινωνία με την coach.

Το πρόγραμμα, συνάντηση-συνάντηση

1:1
18–22 Ιαν

Ατομική συνάντηση · 60' · πριν την έναρξη

Συζητάμε τον ρόλο σας, τις προσδοκίες του οργανισμού και τους πρώτους σας στόχους. Επιλέγετε 5–8 συνεργάτες για το mini 360° και παίρνετε το ερωτηματολόγιο DISC.

1
Τρίτη
26 Ιαν

Γνωριμία, DISC & 360°

Γνωριμία της ομάδας και Συμφωνία Ομάδας. Τα αποτελέσματα του DISC και τα πρώτα ευρήματα του 360°: τι επιβεβαιώνουν και τι προσθέτουν στην εικόνα που έχετε για τον εαυτό σας. Ορίζονται οι accountability partners.

Εφαρμογή: επιλέγετε τα 2–3 σημεία του 360° με τη μεγαλύτερη αξία για εσάς.

2
Τρίτη
9 Φεβ

Στόχοι & Real Leadership Challenge

Leadership Development Plan με στόχους, συμπεριφορές και δείκτες προόδου. Κάθε συμμετέχων ορίζει τη Real Leadership Challenge που θα δουλέψει σε όλο το πρόγραμμα.

Εφαρμογή: μοιράζεστε τους στόχους σας με έναν stakeholder.

3
Τρίτη
23 Φεβ

Επικοινωνία & επιρροή

Επιρροή πέρα από την ιεραρχία: σε ομότιμους, σε άλλα τμήματα, προς τη διοίκηση. Χάρτης stakeholders: ποιοι επηρεάζουν την επιτυχία σας και πώς χτίζετε αυτές τις σχέσεις.

Εφαρμογή: μία συζήτηση επιρροής με συγκεκριμένο στόχο.

4
Τρίτη
9 Μαρ

Executive presence

Πώς σας βλέπουν όταν μιλάτε, αποφασίζετε, παρουσιάζετε. Σαφήνεια, αυτοπεποίθηση και ηρεμία υπό πίεση. Coaching σε μια πραγματική παρουσίαση ή συνάντηση που έρχεται.

Εφαρμογή: μία εμφάνιση με εστίαση σε ένα στοιχείο presence.

5
Τρίτη
23 Μαρ

Ανάθεση & ανάπτυξη ανθρώπων

Από το «κάνω» στο «αναπτύσσω»: πώς ο leader πολλαπλασιάζει τον αντίκτυπό του μέσα από την ομάδα του. Επίπεδα ανάθεσης και coaching συζητήσεις με την ομάδα σας.

Εφαρμογή: μία ανάθεση με αναπτυξιακό στόχο για ένα μέλος της ομάδας σας.

1:1
30 Μαρ –
9 Απρ

Ενδιάμεση ατομική συνάντηση · 45'

Πρόοδος στο Leadership Development Plan και στη Real Leadership Challenge, προσαρμογή των στόχων.

6
Τρίτη
13 Απρ

Feedback & δύσκολες συζητήσεις

Feedback που βοηθά τον άλλον να εξελιχθεί, και πώς ζητάτε feedback για εσάς. Προετοιμασία για τις συζητήσεις που μετράνε: διαφωνίες, απόδοση, όρια.

Εφαρμογή: η συζήτηση που προετοιμάσατε.

7
Τρίτη
11 Μαΐ

Αποφάσεις & στρατηγική σκέψη

Από την καθημερινή διαχείριση στη στρατηγική ματιά. Χρόνος και ενέργεια: πού επενδύετε σήμερα και πού θέλετε να επενδύετε. Αποφάσεις με πολλούς stakeholders.

Εφαρμογή: κλείνετε χρόνο στρατηγικής σκέψης στο ημερολόγιό σας.

8

Τρίτη
1 Ιουν**Ηγεσία στην αλλαγή & ανθεκτικότητα**

Πώς οδηγείτε ανθρώπους μέσα από αλλαγή και αβεβαιότητα, και τι στηρίζει τη δική σας ανθεκτικότητα ώστε να στηρίζετε τους άλλους.

Εφαρμογή: μια κίνηση που βοηθά την ομάδα σας στην αλλαγή που ζει τώρα.

9

Τρίτη
22 Ιουν**Stakeholders & σχέση με τη διοίκηση**

Πώς επικοινωνείτε αποτελέσματα και ανάγκες προς τη διοίκηση. Ορατότητα και εμπιστοσύνη σε όλα τα επίπεδα. Οι ίδιοι συνεργάτες του αρχικού 360° λαμβάνουν ένα σύντομο ερωτηματολόγιο, για να αποτυπωθεί η πρόοδος σας όπως τη βλέπουν.

Εφαρμογή: ετοιμάζετε την παρουσίαση της πορείας σας για το Σάββατο.

★

Σάββατο
26 Ιουν**Η ομάδα από κοντά** · διαζώσης · 10:00–15:00

Η ομάδα γνωρίζεται από κοντά στην Αθήνα. Ο καθένας παρουσιάζει την πορεία του στη Real Leadership Challenge και παίρνει feedback, με δουλειά σε τριάδες, και ξεκινά το σχέδιο συνέχειας. Ελαφρύ γεύμα και χρόνος για γνωριμία.

10

Τρίτη
13 Ιουλ**Αποτύπωση, τελικό 360° & σχέδιο συνέχειας**

Τα αποτελέσματα του τελικού 360°: τι είδαν οι άλλοι να αλλάζει. Σύγκριση με το σημείο εκκίνησης. Σχέδιο συνέχειας για τους επόμενους έξι μήνες. Κλείσιμο της ομάδας.

1:1

14–23 Ιουλ

Τελική ατομική συνάντηση · 60´

Debrief του Leadership Impact Report και προσωπικό σχέδιο συνέχειας.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ & ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Με την ολοκλήρωση λαμβάνετε **ψηφιακό Certificate of Completion (28 ώρες)**, επαληθεύσιμο και έτοιμο για το LinkedIn.

Γίνεστε επίσης μέλος της κοινότητας **Feel the FLOW Leaders**, με μία online συνάντηση κάθε τρίμηνο, ώστε η εξέλιξη και οι σχέσεις με την ομάδα να συνεχίζονται.

ΓΙΑ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

Όταν ένας οργανισμός στέλνει **4–7 στελέχη**, το πρόγραμμα γίνεται κλειστό τμήμα αποκλειστικά για αυτόν. Τα στελέχη αποκτούν κοινή γλώσσα ηγεσίας, δουλεύουν πάνω στις πραγματικές προκλήσεις της εταιρείας και στηρίζονται μεταξύ τους. Ο οργανισμός λαμβάνει συγκεντρωτική και ανώνυμη αποτύπωση της προόδου της ομάδας.

Ζητήστε εταιρική πρόταση: info@feeltheflow.gr

ΜΕ ΠΟΙΟΝ ΘΑ ΔΟΥΛΕΨΕΤΕ**Κωνσταντία Πάλλα**

Executive Coach · PCC – ICF · CMC

ICF Credentialed Coach από το 2017 · Πρόεδρος ICF Greece (2020) · ICF Assessor · Certified Mentor Coach · Κοινωνιολόγος

2.000+ ώρες coaching με στελέχη από ναυτιλιακές εταιρείες, φαρμακευτικές, βιομηχανικές επιχειρήσεις και τον δημόσιο τομέα. Η συνεργασία διέπεται από τον **Κώδικα Δεοντολογίας της ICF**, με πλήρη εμπιστευτικότητα για το περιεχόμενο των συνεδριών.

Ό,τι χρειάζεται να ξέρετε

Ό,τι συζητάμε μένει μέσα στην ομάδα;

Ναι. Στην πρώτη συνάντηση υπογράφουμε Συμφωνία Ομάδας με κανόνες εμπιστευτικότητας, σύμφωνα με τον Κώδικα Δεοντολογίας της ICF.

Πώς λειτουργεί το mini 360°;

Επιλέγετε 5–8 συνεργάτες, όπως τον προϊστάμενό σας, ομότιμους και μέλη της ομάδας σας. Συμπληρώνουν ένα σύντομο ερωτηματολόγιο στην αρχή και μια σύντομη επανάληψη στο τέλος. Οι απαντήσεις συγκεντρώνονται ανώνυμα και τα αποτελέσματα τα βλέπετε εσείς και η coach σας.

Τι γίνεται αν χάσω μια συνάντηση;

Σας στέλνουμε τα βασικά σημεία, ο accountability partner σας σας ενημερώνει, και τα συζητάμε στην επόμενη ατομική σας συνάντηση.

Πρέπει να βρίσκομαι στην Αθήνα;

Οι ομαδικές συναντήσεις γίνονται online, οπότε συμμετέχετε από οπουδήποτε. Το Σάββατο διαζώσης γίνεται στο γραφείο μας στον Άγιο Δημήτριο και περιλαμβάνεται στο πρόγραμμα.

Πόσο χρόνο χρειάζεται;

10 online συναντήσεις των 2 ωρών, ένα Σάββατο 5 ωρών, 3 ατομικές συναντήσεις και περίπου 1 ώρα την εβδομάδα για εφαρμογή. Για τους συνεργάτες σας, περίπου 15 λεπτά για κάθε ερωτηματολόγιο 360°.

Μπορεί να πληρώσει η εταιρεία μου;

Ναι. Εκδίδουμε τιμολόγιο στον οργανισμό και ετοιμάζουμε πρόταση για το HR, αν χρειάζεται. Με τη συναίνεσή σας, ο οργανισμός λαμβάνει και το Leadership Impact Report.

Μπορώ να πληρώσω σε δόσεις;

Ναι. Με μια προκαταβολή κατά τη δήλωση συμμετοχής, το υπόλοιπο καλύπτεται σε άτοκες μηνιαίες δόσεις έως τη λήξη του προγράμματος. Όσο νωρίτερα δηλώσετε, τόσο μικρότερη η δόση.

Πώς μαθαίνω το κόστος;

Δηλώνετε ενδιαφέρον ή κλείνετε ένα Chemistry Call, και σας στέλνουμε με email όλες τις πληροφορίες, το κόστος και τους όρους πληρωμής.

Επιλέξτε όπως σας εξυπηρετεί

ΠΙΟ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΑ

EARLY BIRD ΕΦΑΠΑΞ

-10%

Εξόφληση έως 18 Δεκεμβρίου 2026, με έκπτωση 10% στην τιμή συμμετοχής.

ΕΦΑΠΑΞ

1 πληρωμή

Εξόφληση με τη δήλωση συμμετοχής, έως 15 Ιανουαρίου 2027.

ΑΤΟΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ

0% τόκος

Προκαταβολή με τη δήλωση και μηνιαίες δόσεις έως τη λήξη, τον Ιούλιο 2027.

Όσο νωρίτερα, τόσο μικρότερη η δόση

Η έκπτωση early bird ισχύει για εφάπαξ εξόφληση και δεν συνδυάζεται με τις δόσεις. Το κόστος και τους όρους σάς τα στέλνουμε με email μόλις δηλώσετε ενδιαφέρον. Εκδίδουμε τιμολόγιο και στον οργανισμό σας.

ΠΩΣ ΔΗΛΩΝΕΤΕ

Έως 7 θέσεις

ONLINE INFO SESSION

Τρίτη 8 Δεκεμβρίου 2026 & Τρίτη 5 Ιανουαρίου 2027, 18:00–18:45

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΩΣ

15 Ιανουαρίου 2027

Δηλώστε ενδιαφέρον ή κλείστε ένα **Chemistry Call**, για να γνωριστούμε και να δούμε αν το πρόγραμμα ταιριάζει σε εσάς.

Χρειάζεστε κάτι πιο σύντομο και στοχευμένο; Δείτε το **Executive Focus Group**, το τρίμηνο ομαδικό πρόγραμμα, στο feeltheflow.gr.

info@feeltheflow.gr

693 714 1802

feeltheflow.gr