

FEEL THE FLOW · KONSTANTIA PALLA

LEADERSHIP GROUPS 2027

Executive Focus Group

Online ομαδικό coaching 3 μηνών για στελέχη

Focus. Action. Change.

Η ηγεσία εξελίσσεται πιο γρήγορα όταν τη μοιράζεσαι. Το Executive Focus Group φέρνει κοντά έως 7 στελέχη από διαφορετικούς οργανισμούς για τρεις μήνες εστιασμένης εξέλιξης. Κάθε συμμετέχων δουλεύει πάνω στη δική του ηγετική πρόκληση, και η ομάδα γίνεται πηγή ιδεών, σύνδεσης και στήριξης.

ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

18 Ιανουαρίου – 12 Απριλίου
2027

ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ

Σάββατο 10 Απριλίου, 10:00–
15:00, Αθήνα

ΟΜΑΔΑ

Έως 7 συμμετέχοντες

ΣΥΝΟΛΙΚΑ 18 ΩΡΕΣ

12 online, 5 δια ζώσης, 1¼
ατομικά

ONLINE

6 Δευτέρες, 18:00–20:00

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ

6 ομαδικές, 2 ατομικές, DISC
Profile

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΩΣ

11 Ιανουαρίου 2027

ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

Ιδιωτική online τάξη

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κάθε συμμετέχων κάνει ορατή πρόοδο πάνω σε μια συγκεκριμένη ηγετική πρόκληση μέσα σε τρεις μήνες: ξεκαθαρίζει τι έχει τη μεγαλύτερη αξία στον ρόλο του σήμερα, δοκιμάζει νέους τρόπους ηγεσίας στην πράξη και χτίζει συνήθειες που συνεχίζουν και μετά το πρόγραμμα.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Σε Managers, Team Leaders, Directors και High-Potential στελέχη που:

- αναλαμβάνουν **νέο ή διευρυμένο ρόλο**
- έχουν μπροστά τους συγκεκριμένο **business ή people challenge**
- θέλουν να εξελίσσουν την **επικοινωνία, την ανάθεση, το feedback και τις αποφάσεις** τους
- θέλουν να μοιραστούν εμπειρίες με **ομότιμους** από άλλους κλάδους

ΤΙ ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΕΤΕ

Καθαρότητα

για τους 2-3 στόχους με τη μεγαλύτερη αξία στον ρόλο σας

Αυτογνωσία

μέσα από το DISC Leadership Profile

Πρακτικά εργαλεία

δοκιμασμένα στην καθημερινότητά σας

Νέες συνήθειες

ηγεσίας που χτίζονται βήμα-βήμα

Δίκτυο ομότιμων

από διαφορετικούς κλάδους

Μετρήσιμη πρόοδο

και Executive Impact Summary στο τέλος

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΚΑΘΕ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

15'

Check-in

τι εφαρμόσατε και τι παρατηρήσατε

15'

Το θέμα της ημέρας

μια σύντομη εισαγωγή

75'

Coaching στην ομάδα

2-3 συμμετέχοντες φέρνουν μια πραγματική πρόκληση και η ομάδα τη δουλεύει μαζί

15'

Δεσμεύσεις δράσης

μέχρι την επόμενη φορά

Ανάμεσα στις συναντήσεις: μια ιδιωτική online τάξη (Google Classroom) για την ομάδα, με το υλικό ανάγνωσης κάθε θέματος, ανέβασμα των εργασιών εφαρμογής, συζήτηση με τους ομότιμους και ατομική επικοινωνία με την coach.

Το πρόγραμμα, συνάντηση-συνάντηση

1:1
12-16 Ιαν

Ατομική γνωριμία · 45' · πριν την έναρξη

Γνωριζόμαστε, συζητάμε τον ρόλο σας και την πρόκληση που φέρνετε και διαμορφώνουμε τους πρώτους στόχους. Παίρνετε το ερωτηματολόγιο DISC.

1
Δευτέρα
18 Ιαν

Γνωριμία & DISC

Γνωριμία της ομάδας και Συμφωνία Ομάδας. Τα αποτελέσματα του DISC: το στυλ ηγεσίας και επικοινωνίας του καθενός. Ορίζονται οι accountability partners.

Εφαρμογή: παρατηρείτε το στυλ σας σε τρεις καταστάσεις της εβδομάδας.

2
Δευτέρα
1 Φεβ

Στόχοι & προτεραιότητες ρόλου

Τι σημαίνει επιτυχία στον ρόλο σας. Κάθε συμμετέχων διατυπώνει 2-3 Leadership Development Goals και κάνει αυτοαξιολόγηση 1-10.

Εφαρμογή: ένα πρώτο μικρό βήμα για κάθε στόχο.

3
Δευτέρα
15 Φεβ

Επικοινωνία & επιρροή

Επικοινωνία με ομάδα, συνεργάτες και διοίκηση. Προσαρμογή του μηνύματος στο στυλ του άλλου. Coaching σε μια πραγματική συζήτηση ή παρουσίαση που έρχεται.

Εφαρμογή: μια σημαντική συζήτηση με νέα προσέγγιση.

1:1
23 Φεβ –
5 Μαρ

Ενδιάμεση ατομική συνάντηση · 30'

Εστίαση στην προσωπική σας πρόοδο και προσαρμογή των στόχων.

4
Δευτέρα
1 Μαρ

Ανάθεση, ενδυνάμωση & feedback

Τι κρατάτε εσείς και τι αναλαμβάνει η ομάδα σας. Επίπεδα ανάθεσης. Ένα απλό μοντέλο feedback: κατάσταση, συμπεριφορά, αντίκτυπος.

Εφαρμογή: μία ανάθεση και μία συζήτηση feedback.

5
Δευτέρα
22 Μαρ

Αποφάσεις & ανθεκτικότητα

Αποφάσεις υπό πίεση, ενέργεια, προτεραιότητες και όρια. Αυτοαξιολόγηση στο μέσο.

Εφαρμογή: ετοιμάζετε την παρουσίαση της πορείας σας για το Σάββατο.

★
Σάββατο
10 Απρ

Η ομάδα από κοντά · διαζώσης · 10:00-15:00

Συνάντηση της ομάδας στην Αθήνα. Δουλειά σε τριάδες, ο καθένας παρουσιάζει την πορεία του και παίρνει feedback, ξεκινά το σχέδιο συνέχειας. Ελαφρύ γεύμα και χρόνος για γνωριμία.

6
Δευτέρα
12 Απρ

Αποτύπωση & σχέδιο συνέχειας

Τελική αυτοαξιολόγηση και σύγκριση με την αρχή. Σχέδιο συνέχειας για τους επόμενους τρεις μήνες. Κλείσιμο της ομάδας και παράδοση του Executive Impact Summary.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ & ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Με την ολοκλήρωση λαμβάνετε **ψηφιακό Certificate of Completion (18 ώρες)**, επαληθεύσιμο και έτοιμο για το LinkedIn.

Γίνετε επίσης μέλος της κοινότητας **Feel the FLOW Leaders**, με μία online συνάντηση κάθε τρίμηνο, ώστε η εξέλιξη και οι σχέσεις με την ομάδα να συνεχίζονται.

ΓΙΑ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

Όταν ένας οργανισμός στέλνει **4–7 στελέχη**, το πρόγραμμα γίνεται κλειστό τμήμα αποκλειστικά για αυτόν. Τα στελέχη αποκτούν κοινή γλώσσα ηγεσίας, δουλεύουν πάνω στις πραγματικές προκλήσεις της εταιρείας και στηρίζονται μεταξύ τους μέσα στην εβδομάδα.

Ζητήστε εταιρική πρόταση: info@feeltheflow.gr

ΜΕ ΠΟΙΟΝ ΘΑ ΔΟΥΛΕΨΕΤΕ



Κωνσταντία Πάλλα

Executive Coach · PCC – ICF · CMC

ICF Credentialed Coach από το 2017 · Πρόεδρος ICF Greece (2020) · ICF Assessor · Certified Mentor Coach · Κοινωνιολόγος

2.000+ ώρες coaching με στελέχη από ναυτιλιακές εταιρείες, φαρμακευτικές, βιομηχανικές επιχειρήσεις και τον δημόσιο τομέα. Η συνεργασία διέπεται από τον **Κώδικα Δεοντολογίας της ICF**, με πλήρη εμπιστευτικότητα για το περιεχόμενο των συνεδριών.

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Ό,τι χρειάζεται να ξέρετε

Ό,τι συζητάμε μένει μέσα στην ομάδα;

Ναι. Στην πρώτη συνάντηση υπογράφουμε Συμφωνία Ομάδας με κανόνες εμπιστευτικότητας, σύμφωνα με τον Κώδικα Δεοντολογίας της ICF.

Τι γίνεται αν χάσω μια συνάντηση;

Σας στέλνουμε τα βασικά σημεία, ο accountability partner σας σας ενημερώνει, και τα συζητάμε στην επόμενη ατομική σας συνάντηση.

Πρέπει να βρίσκομαι στην Αθήνα;

Οι ομαδικές συναντήσεις γίνονται online, οπότε συμμετέχετε από οπουδήποτε. Το Σάββατο διαζώσης γίνεται στο γραφείο μας στον Άγιο Δημήτριο και περιλαμβάνεται στο πρόγραμμα.

Πόσο χρόνο χρειάζεται;

6 online συναντήσεις των 2 ωρών, ένα Σάββατο 5 ωρών, 2 ατομικές συναντήσεις και περίπου 1 ώρα την εβδομάδα για εφαρμογή.

Μπορεί να πληρώσει η εταιρεία μου;

Ναι. Εκδίδουμε τιμολόγιο στον οργανισμό και ετοιμάζουμε πρόταση για το HR, αν χρειάζεται.

Μπορώ να πληρώσω σε δόσεις;

Ναι. Με μια προκαταβολή κατά τη δήλωση συμμετοχής, το υπόλοιπο καλύπτεται σε άτοκες μηνιαίες δόσεις έως τη λήξη του προγράμματος. Όσο νωρίτερα δηλώσετε, τόσο μικρότερη η δόση.

Πώς μαθαίνω το κόστος;

Δηλώνετε ενδιαφέρον ή κλείνετε ένα Chemistry Call, και σας στέλνουμε με email όλες τις πληροφορίες, το κόστος και τους όρους πληρωμής.

Επιλέξτε όπως σας εξυπηρετεί

ΠΙΟ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΑ

EARLY BIRD ΕΦΑΠΑΞ

-10%

Εξόφληση έως 18 Δεκεμβρίου 2026, με έκπτωση 10% στην τιμή συμμετοχής.

ΕΦΑΠΑΞ

1 πληρωμή

Εξόφληση με τη δήλωση συμμετοχής, έως 11 Ιανουαρίου 2027.

ΑΤΟΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ

0% τόκος

Προκαταβολή με τη δήλωση και μηνιαίες δόσεις έως τη λήξη, τον Απρίλιο 2027.

Όσο νωρίτερα, τόσο μικρότερη η δόση

Η έκπτωση early bird ισχύει για εφάπαξ εξόφληση και δεν συνδυάζεται με τις δόσεις. Το κόστος και τους όρους σάς τα στέλνουμε με email μόλις δηλώσετε ενδιαφέρον. Εκδίδουμε τιμολόγιο και στον οργανισμό σας.

ΠΩΣ ΔΗΛΩΝΕΤΕ

Έως 7 θέσεις

ONLINE INFO SESSION

Δευτέρα 7 Δεκεμβρίου 2026 & Δευτέρα 4 Ιανουαρίου 2027, 18:00–18:45

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΩΣ

11 Ιανουαρίου 2027

Δηλώστε ενδιαφέρον ή κλείστε ένα **Chemistry Call**, για να γνωριστούμε και να δούμε αν το πρόγραμμα ταιριάζει σε εσάς.

Χρειάζεστε κάτι πιο βαθύ και μακροπρόθεσμο; Δείτε το **Executive Impact Group**, το 6μηνο ομαδικό πρόγραμμα, στο feeltheflow.gr.

info@feeltheflow.gr

693 714 1802

feeltheflow.gr