Visit our website HERE

2026

Feel the FLOW – Υπηρεσίες

Σεμινάρια

Σεμινάρια με την Κωνσταντία

Σεμινάρια με την Κωνσταντία – **Εκπαιδεύτρια: Konstantia Palla, PCC – CMC – ICF**

Επίκαιρα θέματα 2026

1.	**Outdoor Team Building Experiences - Διοίκηση – Management**	5-12 hours-	Εξειδικευμένος Συνεργάτης
2.	**Εργάνη – Πρακτική συμπλήρωση των πεδίων όλων των εντύπων – Άδειες. Οικονομικά – Φορολογικά - Εργασιακά**	4 hours	Κωνσταντία Πάλλα
3.	**Τεχνητή Νοημοσύνη (AI) και ChatGPT. Πρακτικές εφαρμογές και παραδείγματα αξιοποίησης του AI στην καθημερινότητα των επιχειρήσεων. Διοίκηση – Management**	4 hours	Γιάννης Αγγελάκης
4.	**Εισαγωγή στις Αποτελεσματικές Διαπραγματεύσεις. Διοίκηση – Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
5.	**Βία και Παρενόχληση στην Εργασία. Ν.4808/2021 Οικονομικά – Φορολογικά - Εργασιακά**	4 hours	Κωνσταντία Πάλλα
6.	**Αποτελεσματική Ηγεσία & Management Skills. Διοίκηση – Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
7.	**Essential Presentation Skills workshop – Public Speaking Διοίκηση – Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
8.	**Canva: Εισαγωγή στο Canva – Δημιουργία περιεχομένου – Διάφορα**	4 hours	Εξειδικευμένος Συνεργάτης
9.	**Αποτελεσματική Εξυπηρέτηση Πελατών – Customer Service - MARKETING – ΠΩΛΗΣΕΙΣ**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
10.	**Advanced Microsoft Excel Skills – ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ**	12 hours	Χρήστος Γαλούσης

Διοίκηση – Management

	Αποτελεσματική Ηγεσία & Management Skills	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
12.	**Τεχνητή Νοημοσύνη (AI) και ChatGPT. Πρακτικές εφαρμογές και παραδείγματα αξιοποίησης του AI στην καθημερινότητα των επιχειρήσεων.**	4 hours	Γιάννης Αγγελάκης
13.	**Εισαγωγή στις Αποτελεσματικές Διαπραγματεύσεις**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
14.	**Essential Presentation Skills workshop**	5 hours	Κωνσταντία Πάλλα
15.	**Team Building – Team Bonding training**	8-12 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
16.	**Personal Branding – Πως χτίζω μια ισχυρή επαγγελματική ταυτότητα**	5 hours	Κωνσταντία Πάλλα
17.	**Budgeting & Management Reporting**	5 hours	Μανώλης Πατεράκης
18	**Digital Marketing & Virtual Sales Strategies**	5 hours	Γιάννης Αγγελάκης
19.	**The Communication of Effective Managers**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
20.	**Soft Skills**	4 hours	Κωνσταντία Πάλλα
21.	**Project Management**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
22.	**Effective Virtual Communication**	4 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
23.	**Διαχείριση κρίσεων – Crisis Management**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
24.	**Digital Marketing – Όλες οι νομικές απαντήσεις**	3 hours	Βασίλης Σωτηρόπουλος
25.	**Ανάπτυξη δεξιοτήτων για Ψυχική Ανθεκτικότητα και Ενίσχυση Θετικότητας**	4 hours	Κωνσταντία Πάλλα
26.	**Training Skills for Managers**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης

27.	**Γλώσσα του σώματος – Body Language**	6 hours	Κωνσταντία Πάλλα
28.	**Managing Remote Teams (Work from home)**	4 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
29.	**Αξιολόγηση Απόδοσης Προσωπικού**	8-20 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης

Οικονομικά – Φορολογικά - Εργασιακά

30.	**Ολοκληρωμένο σεμινάριο Μισθοδοσίας και Εργατικών -Βασικές Αρχές Μισθοδοσίας και Εργατικών Ν. 4808/21 - ΕΡΓΑΝΗ**	20 hours	Μιχάλης Αργυρούδης
31.	**Ο νέος Εργασιακός Νόμος – Αλλαγές στις εργασιακές σχέσεις σύμφωνα με τον Ν.4808/21**	4 hours	Διονύσης Τεμπονέρας
32.	**Εργάνη – Πρακτική συμπλήρωση των πεδίων όλων των εντύπων – Ν.4808/21**	4 hours	Κωνσταντία Πάλλα
33.	**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ – MY DATA**	5 hours	Ιωάννης Τριανταφύλλου
34.	**Budgeting & Management Reporting**	5 hours	Μανώλης Πατεράκης
35.	**Φ.Π.Α – Ανάλυση διατάξεων**	5 hours	Ιωάννης Τριανταφύλλου
36.	**Transfer Pricing – Ενδο-ομιλικές Συναλλαγές**	5 hours	Χρήστος Αλτιπαρμάκης
37.	**Εργασιακά - Ασφαλιστικά - Μέτρα**	5 hours	Μιχάλης Αργυρούδης
38.	**Ε.Λ.Π. (Ελληνικά Λογιστικά Πρότυπα)**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
39.	**Εργασία από απόσταση – ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ (Νομικό πλαίσιο)**	3 hours	Διονύσης Τεμπονέρας

Soft Skills

40.	**Time Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
41.	**Effective Negotiations through Dynamic Coaching Skills**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
42.	**Coaching Skills for Team Effectiveness**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
43.	**Change Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
44.	**Stress Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα

Coaching Skills

45.	**Team Coaching & Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
46.	**Disc Communication Styles workshop**	5 hours	Κωνσταντία Πάλλα
47.	**LIFE COACHING SKILLS – Workshop**	5 hours	Κωνσταντία Πάλλα
48.	**Growth Mindset & Emotional Intelligence in the Workplace Create Better Leaders, Better Results**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
49.	**Mind your Mindset (Growth Mindset)**	4 hours	Κωνσταντία Πάλλα

MARKETING – ΠΩΛΗΣΕΙΣ

50	**Digital Marketing & Virtual Sales Strategies**	5 hours	Γιάννης Αγγελάκης
51.	**Digital Marketing – Όλες οι νομικές απαντήσεις**	3 hours	Βασίλης Σωτηρόπουλος
52.	**Personal Branding – Πως χτίζω μια ισχυρή επαγγελματική ταυτότητα**	5 hours	Κωνσταντία Πάλλα
53.	**Αποτελεσματική Εξυπηρέτηση Πελατών – Customer Service**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ

54.	**Advanced Microsoft Excel Skills**	12 hours	Χρήστος Γαλούσης
55.	**Microsoft Excel Basic Skills**	8 hours	Χρήστος Γαλούσης
56.	**Advanced Microsoft Word Skills**	8 hours	Χρήστος Γαλούσης
57.	**Advanced Microsoft PowerPoint Skills**	8 hours	Χρήστος Γαλούσης

ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΤΟΜΕΑ

58.	**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΤΙΜΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ**	5 hours	Ιωάννης Τριανταφύλλου
59.	**ΣΥΝΑΨΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ Ν.4412/2016**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
60	**Σύνταξη Περιγραμμάτων Θέσης Εργασίας για τη δημιουργία Ψηφιακών Οργανογραμμάτων**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
61.	**Εισαγωγή στα Διεθνή Λογιστικά Πρότυπα Δημοσίου Τομέα (IPSAS)**	40 hours	Ομάδα Εξειδικευμένων συνεργατών
62.	**ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΣΗΔΗΣ (ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ & ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ) ΥΠΟ ΤΟ ΠΡΙΣΜΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ Ν.4412/16 ΓΙΑ ΣΤΕΛΕΧΗ ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΩΝ ΑΡΧΩΝ («ΧΕΙΡΙΣΤΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ»)**	7 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
63.	**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΣΗΔΗΣ (ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ & ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ) ΥΠΟ ΤΟ ΠΡΙΣΜΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ Ν.4412/16**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
64.	**Νέο Ρυθμιστικό Πλαίσιο Δημοσίων Συμβάσεων Προμηθειών& Γενικών Υπηρεσιών στα πλαίσια των επικείμενων αλλαγών**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης

ΔΙΑΦΟΡΑ

65.	**Canva: Εισαγωγή στο Canva – Δημιουργία περιεχομένου**	4 hours	Εξειδικευμένος Συνεργάτης
66.	**Γραμματέας Manager**	8-12 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
67.	**GDPR – Προστασία Προσωπικών δεδομένων στην πράξη**	4 hours	Βασίλης Σωτηρόπουλος
68.	**Οικονομικά για μη Οικονομικούς**	5 hours	Μανώλης Πατεράκης
69.	**Αχρεωστήτως καταβληθέντα ποσά**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
70.	**Είσπραξη ανεξόφλητων οφειλών**	4 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
71.	**Cash Flow – Ταμειακές Ροές**	5 hours	Μανώλης Πατεράκης
72.	**Growth Mindset & Emotional Intelligence in the Workplace Create Better Leaders, Better Results**	8 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
73.	**Mind your Mindset (Growth Mindset)**	4 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
74.	**Κατασταλτικός Έλεγχος Δαπανών σύμφωνα με τα Νέα Διεθνή Ελεγκτικά Πρότυπα**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
75.	**Ψυχική Ανθεκτικότητα – Αναγνώριση Συναισθημάτων και Συμπεριφορών**	4 – 8 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης

Υπηρεσίες Coaching

COACHING SESSIONS

76.	**One to One Coaching – Executive Coaching**
77.	**Personal & Group Mentoring**
78.	**Life Coaching**
79.	**Team Coaching**
80.	**Group Coaching**

Συμβουλευτική σε εφήβους

ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ