Visit our website HERE

2025

Feel the FLOW – Υπηρεσίες

Σεμινάρια

Σεμινάρια με την Κωνσταντία

Σεμινάρια με την Κωνσταντία – **Εκπαιδεύτρια: Konstantia Palla, PCC – CMC – ICF**

Επίκαιρα θέματα 2025

1.	**Ολοκληρωμένο σεμινάριο Μισθοδοσίας και Εργατικών -Βασικές Αρχές Μισθοδοσίας και Εργατικών 5053/2023 - ΕΡΓΑΝΗ. Νέο Εργασιακό Νομοσχέδιο 2023 - Οικονομικά – Φορολογικά - Εργασιακά**	20 hours	Εξειδικευμένος Συνεργάτης
2.	**Νέο Εργασιακό Νομοσχέδιο 2023. Νέος Εργασιακός Νόμος – 5053/2023 Οικονομικά – Φορολογικά - Εργασιακά**	5 hours	Εξειδικευμένος Συνεργάτης
3.	**Εργάνη – Πρακτική συμπλήρωση των πεδίων όλων των εντύπων – Άδειες. Οικονομικά – Φορολογικά - Εργασιακά**	4 hours	Κωνσταντία Πάλλα
4.	**Τεχνητή Νοημοσύνη (AI) και ChatGPT. Πρακτικές εφαρμογές και παραδείγματα αξιοποίησης του AI στην καθημερινότητα των επιχειρήσεων. Διοίκηση – Management**	4 hours	Γιάννης Αγγελάκης
5.	**Εισαγωγή στις Αποτελεσματικές Διαπραγματεύσεις. Διοίκηση – Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
6.	**Βία και Παρενόχληση στην Εργασία. Ν.4808/2021 Οικονομικά – Φορολογικά - Εργασιακά**	4 hours	Κωνσταντία Πάλλα
7.	**Αποτελεσματική Ηγεσία & Management Skills. Διοίκηση – Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
8.	**Essential Presentation Skills workshop – Public Speaking Διοίκηση – Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
9.	**Canva: Εισαγωγή στο Canva – Δημιουργία περιεχομένου – Διάφορα**	4 hours	Εξειδικευμένος Συνεργάτης
10.	**Αποτελεσματική Εξυπηρέτηση Πελατών – Customer Service - MARKETING – ΠΩΛΗΣΕΙΣ**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
11.	**Advanced Microsoft Excel Skills – ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ**	12 hours	Χρήστος Γαλούσης

Κωνσταντία Πάλλα

Διοίκηση – Management

	Αποτελεσματική Ηγεσία & Management Skills	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
13.	**Τεχνητή Νοημοσύνη (AI) και ChatGPT. Πρακτικές εφαρμογές και παραδείγματα αξιοποίησης του AI στην καθημερινότητα των επιχειρήσεων.**	4 hours	Γιάννης Αγγελάκης
14.	**Εισαγωγή στις Αποτελεσματικές Διαπραγματεύσεις**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
15.	**Essential Presentation Skills workshop**	5 hours	Κωνσταντία Πάλλα
16.	**Team Building – Team Bonding training**	8-12 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
17.	**Personal Branding – Πως χτίζω μια ισχυρή επαγγελματική ταυτότητα**	5 hours	Κωνσταντία Πάλλα
18.	**Budgeting & Management Reporting**	5 hours	Μανώλης Πατεράκης
19	**Digital Marketing & Virtual Sales Strategies**	5 hours	Γιάννης Αγγελάκης
20.	**The Communication of Effective Managers**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
21.	**Soft Skills**	4 hours	Κωνσταντία Πάλλα
22.	**Project Management**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
23.	**Effective Virtual Communication**	4 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
24.	**Διαχείριση κρίσεων – Crisis Management**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
25.	**Digital Marketing – Όλες οι νομικές απαντήσεις**	3 hours	Βασίλης Σωτηρόπουλος
26.	**Ανάπτυξη δεξιοτήτων για Ψυχική Ανθεκτικότητα και Ενίσχυση Θετικότητας**	4 hours	Κωνσταντία Πάλλα

27.	**Training Skills for Managers**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
28.	**Γλώσσα του σώματος – Body Language**	6 hours	Κωνσταντία Πάλλα
29.	**Managing Remote Teams (Work from home)**	4 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
30.	**Αξιολόγηση Απόδοσης Προσωπικού**	8-20 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης

Οικονομικά – Φορολογικά - Εργασιακά

31.	**Ολοκληρωμένο σεμινάριο Μισθοδοσίας και Εργατικών -Βασικές Αρχές Μισθοδοσίας και Εργατικών Ν. 4808/21 - ΕΡΓΑΝΗ**	20 hours	Μιχάλης Αργυρούδης
32.	**Ο νέος Εργασιακός Νόμος – Αλλαγές στις εργασιακές σχέσεις σύμφωνα με τον Ν.4808/21**	4 hours	Διονύσης Τεμπονέρας
33.	**Εργάνη – Πρακτική συμπλήρωση των πεδίων όλων των εντύπων – Ν.4808/21**	4 hours	Κωνσταντία Πάλλα
34.	**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ – MY DATA**	5 hours	Ιωάννης Τριανταφύλλου
35.	**Budgeting & Management Reporting**	5 hours	Μανώλης Πατεράκης
36.	**Φ.Π.Α – Ανάλυση διατάξεων**	5 hours	Ιωάννης Τριανταφύλλου
37.	**Transfer Pricing – Ενδο-ομιλικές Συναλλαγές**	5 hours	Χρήστος Αλτιπαρμάκης
38.	**Εργασιακά - Ασφαλιστικά - Μέτρα**	5 hours	Μιχάλης Αργυρούδης
39.	**Ε.Λ.Π. (Ελληνικά Λογιστικά Πρότυπα)**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
40.	**Εργασία από απόσταση – ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ (Νομικό πλαίσιο)**	3 hours	Διονύσης Τεμπονέρας

Soft Skills

41.	**Time Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
42.	**Effective Negotiations through Dynamic Coaching Skills**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
43.	**Coaching Skills for Team Effectiveness**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
44.	**Change Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
45.	**Stress Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα

Coaching Skills

46.	**Team Coaching & Management**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
47.	**Disc Communication Styles workshop**	5 hours	Κωνσταντία Πάλλα
48.	**LIFE COACHING SKILLS – Workshop**	5 hours	Κωνσταντία Πάλλα
49.	**Growth Mindset & Emotional Intelligence in the Workplace Create Better Leaders, Better Results**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα
50.	**Mind your Mindset (Growth Mindset)**	4 hours	Κωνσταντία Πάλλα

MARKETING – ΠΩΛΗΣΕΙΣ

51	**Digital Marketing & Virtual Sales Strategies**	5 hours	Γιάννης Αγγελάκης
52.	**Digital Marketing – Όλες οι νομικές απαντήσεις**	3 hours	Βασίλης Σωτηρόπουλος
53.	**Personal Branding – Πως χτίζω μια ισχυρή επαγγελματική ταυτότητα**	5 hours	Κωνσταντία Πάλλα
54.	**Αποτελεσματική Εξυπηρέτηση Πελατών – Customer Service**	8 hours	Κωνσταντία Πάλλα

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ

55.	**Advanced Microsoft Excel Skills**	12 hours	Χρήστος Γαλούσης
56.	**Microsoft Excel Basic Skills**	8 hours	Χρήστος Γαλούσης
57.	**Advanced Microsoft Word Skills**	8 hours	Χρήστος Γαλούσης
58.	**Advanced Microsoft PowerPoint Skills**	8 hours	Χρήστος Γαλούσης

ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΤΟΜΕΑ

59.	**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΤΙΜΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ**	5 hours	Ιωάννης Τριανταφύλλου
60.	**ΣΥΝΑΨΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ Ν.4412/2016**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
61	**Σύνταξη Περιγραμμάτων Θέσης Εργασίας για τη δημιουργία Ψηφιακών Οργανογραμμάτων**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
62.	**Εισαγωγή στα Διεθνή Λογιστικά Πρότυπα Δημοσίου Τομέα (IPSAS)**	40 hours	Ομάδα Εξειδικευμένων συνεργατών
63.	**ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΣΗΔΗΣ (ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ & ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ) ΥΠΟ ΤΟ ΠΡΙΣΜΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ Ν.4412/16 ΓΙΑ ΣΤΕΛΕΧΗ ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΩΝ ΑΡΧΩΝ («ΧΕΙΡΙΣΤΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ»)**	7 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
64.	**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΣΗΔΗΣ (ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ & ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ) ΥΠΟ ΤΟ ΠΡΙΣΜΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ Ν.4412/16**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
65.	**Νέο Ρυθμιστικό Πλαίσιο Δημοσίων Συμβάσεων Προμηθειών& Γενικών Υπηρεσιών στα πλαίσια των επικείμενων αλλαγών**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης

ΔΙΑΦΟΡΑ

66.	**Canva: Εισαγωγή στο Canva – Δημιουργία περιεχομένου**	4 hours	Εξειδικευμένος Συνεργάτης
67.	**Γραμματέας Manager**	8-12 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
68.	**GDPR – Προστασία Προσωπικών δεδομένων στην πράξη**	4 hours	Βασίλης Σωτηρόπουλος
69.	**Οικονομικά για μη Οικονομικούς**	5 hours	Μανώλης Πατεράκης
70.	**Αχρεωστήτως καταβληθέντα ποσά**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
71.	**Είσπραξη ανεξόφλητων οφειλών**	4 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
72.	**Cash Flow – Ταμειακές Ροές**	5 hours	Μανώλης Πατεράκης
73.	**Growth Mindset & Emotional Intelligence in the Workplace Create Better Leaders, Better Results**	8 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
74.	**Mind your Mindset (Growth Mindset)**	4 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
75.	**Κατασταλτικός Έλεγχος Δαπανών σύμφωνα με τα Νέα Διεθνή Ελεγκτικά Πρότυπα**	5 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης
76.	**Ψυχική Ανθεκτικότητα – Αναγνώριση Συναισθημάτων και Συμπεριφορών**	4 – 8 hours	Εξειδικευμένος συνεργάτης

Υπηρεσίες Coaching

COACHING SESSIONS

77.	**One to One Coaching – Executive Coaching**
78.	**Personal & Group Mentoring**
79.	**Life Coaching**
80.	**Team Coaching**
81.	**Group Coaching**

Συμβουλευτική σε εφήβους

ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ